



FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA E ATTIVITÀ SUBACQUEE

Settore Didattica Subacquea

Corso di Specializzazione

IMMERSIONE FUORI CURVA DI SICUREZZA



Caratteristiche principali del Corso

Denominazione	Immersione Fuori Curva di sicurezza
Codice	PFc
Organizzazione	Società Affiliate
Brevetto	Formato Credit Card
Abilitato al rilascio	Istruttore AR di 2° Grado (M2) o più elevato
Età minima	18 anni
Requisiti minimi	- Brevetto di 3° Grado AR (P3) o equiparato - 30 immersioni negli ultimi due anni certificate sul libretto federale d'immersione, delle quali almeno 5 ad una profondità superiore a 30 m nei 6 mesi precedenti l'inizio del corso
Minime ore di Teoria	8
Minime ore di BD	-
Minime uscite in AL	2
Abilitazione/Obiettivi	- Durante il corso l'Allievo approfondisce le problematiche teoriche e tecniche relative alle immersioni fuori curva di sicurezza - Il corso NON abilita tuttavia ad effettuare immersioni fuori curva di sicurezza
Equivalenza CMAS	-
Visita medica	Certificato medico attestante lo stato di buona salute
Rapporto Allievi/Istr. in BD	-
Rapporto Allievi/Istr. in AL	Max 4 Allievi/1 Istruttore Max 6 Allievi/1 Istruttore + 1 Istruttore in Formazione (o 1 AIST) Max 10 Allievi/1 Istruttore + 2 Istruttori in Formazione (o 2 AIST)
Kit	-

Indice

PARTE I: STANDARDS E SPECIFICHE	3
1 - Classificazione del Corso	3
2 - Abilitazione	3
3 - Obiettivi del Corso	3
4 - Requisiti di accesso al Corso	3
5 - Struttura del Corso	3
6 - Rapporti minimi Istruttori / Allievi	3
7 - Durata minima del Corso	4
8 - Contenuti minimi del Corso	4
9 - Conseguimento del brevetto	4
10 - Norme specifiche del Corso	4
PARTE II: PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL CORSO	5
11 - Teoria	5
12 - Acque Libere.....	5
13 - Dichiarazione di fine Corso	7

© 2008 FIPSAS - Federazione Italiana Pesca Sportiva e Attività Subacquee
Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma.
Tel.: 0636851, Fax: 0636858109, Sito web: www.fipsas.it, E-mail: didattica@fipsas.it
Tutti i diritti riservati



PARTE I: STANDARDS E SPECIFICHE

1 - Classificazione del Corso

Il Corso "Immersioni Fuori Curva di Sicurezza" è un Corso di Specializzazione.

2 - Abilitazione

- Il Corso non abilita ad effettuare immersioni fuori curva di sicurezza.
- Infatti è fondamentale che un corretto ed efficace piano decompressivo preveda l'impiego di miscele iperossigenate, il cui utilizzo esula dagli obiettivi del presente corso ed è invece subordinato alla frequenza a corsi specifici.
- Il Corso pertanto deve essere considerato come un primo approccio all'immersione fuori curva di sicurezza e prepara gli Allievi a gestire correttamente eventuali obblighi decompressivi, legati ad esempio ad imprevisti od emergenze.

3 - Obiettivi del Corso

L'Allievo durante il Corso apprende

- come programmare un'immersione fuori curva di sicurezza,
- come calcolare i parametri dell'immersione (grafico, coefficiente di rischio, coefficiente di saturazione),
- come effettuare la scelta della logistica e delle attrezzature necessarie,
- come rispettare in modo rigoroso tempi e quote durante la fase di decompressione.

4 - Requisiti di accesso al Corso

- Brevetto di 3° Grado AR (P3) o equiparato.
- 30 immersioni negli ultimi due anni certificate sul libretto federale d'immersione, delle quali almeno 5 ad una profondità superiore a 30 m nei 6 mesi precedenti l'inizio del corso.
- 18 anni compiuti prima della fine del Corso (per i minori occorre l'autorizzazione firmata dei genitori o di chi ne fa le veci).
- Certificato medico in corso di validità, attestante lo stato di buona salute.
- Tessera associativa FIPSAS in corso di validità.

5 - Struttura del Corso

- Il Corso è suddiviso in 3 parti:
 - T = Teoria,
 - AL = Acque Libere non delimitate (Mare o Lago), ma segnalate.
- Ogni parte è suddivisa in moduli (lezioni, prove od esercitazioni).
- Ogni modulo è denominato attraverso la sigla ed un numero ordinale (es. T6, sesta lezione di Teoria).
- Ogni modulo può essere scomposto in sottomoduli propedeutici e/o accorpato ad altri, eseguito in una o più volte a seconda delle esigenze logistiche.
- Deve comunque essere rispettato il numero minimo di ore indicato in §7.

6 - Rapporti minimi Istruttori / Allievi

6.1 - Teoria

Si consiglia la presenza di 1 membro dello Staff (compreso l'Istruttore docente) ogni 8 Allievi.



6.2 - Bacino Delimitato

Non previsto.

6.3 - Acque Libere

- 1 Istruttore per massimo 4 Allievi,
- 1 Istruttore + 1 Istruttore in Formazione (o AIST) per massimo 6 Allievi,
- 1 Istruttore + 2 Istruttore in Formazione (o AIST) per massimo 10 Allievi.

N.B.: Se le condizioni di visibilità sono ridotte, i rapporti vanno modificati in modo tale che gli Allievi siano sempre in contatto visivo con l'Istruttore (o l'Istruttore in Formazione o AIST).

7 - Durata minima del Corso

- T 8 ore,
- BD non previsto,
- AL 2 immersione.

8 - Contenuti minimi del Corso

8.1 - Teoria

T 1 - Fisica e fisiologia.
T 2 - Progettazione dell'immersione.
T 3 - Parametri di sicurezza e riprogettazione.
T 4 - Programmazione pratica dell'immersione.

8.2 - Acque libere

AL1 - Immersione oltre i 30 m.
AL2 - Immersione entro i 30 m.

9 - Conseguimento del brevetto

Il conseguimento del brevetto è subordinato al superamento dei moduli di T e AL.

9.1 - Teoria

La parte di T si ritiene superata quando l'Allievo dimostra di aver acquisito sufficiente conoscenza dei contenuti minimi.

La valutazione deve avvenire mediante verifica scritta (quiz a risposta).

L'Allievo deve rispondere positivamente all'80% delle domande previste.

9.2 - Acque Libere

La parte di AL si ritiene superata quando l'Allievo ha effettuato tutte le immersioni ed esercizi, dimostrando di aver acquisito in modo adeguato le relative tecniche componenti.

L'Allievo deve ricevere spiegazioni sugli errori commessi e dimostrare di averne compreso le motivazioni.

10 - Norme specifiche del Corso

- Salvo diversa indicazione valgono le norme generali previste nei Corsi Base.
- In tutte le immersioni la decompressione deve essere simulata.



PARTE II: PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL CORSO

Il programma proposto costituisce una linea guida di base e il riferimento per i contenuti minimi da svolgere.

11 - Teoria

T1 - Fisica e fisiologia

- Le fondamentali leggi dei gas.
- Effetti fisiologici della saturazione.

T2 - Progettazione dell'immersione

- La progettazione di una immersione.
- La costruzione dei grafici di immersione.

T3 - Parametri di sicurezza e riprogettazione

- La verifica dei parametri di sicurezza.
- La riprogettazione.

T4 - Programmazione pratica dell'immersione

- Progettazione pratica di un'immersione
- Costruzione dello schema grafico di alcune tipologie di immersione.

12 - Acque Libere

AL1 - Immersione oltre i 30 m

Descrizione

Esecuzione di una immersione oltre i 30 m con simulazione di fuori curva ed uso di una stazione di decompressione.

Gli Allievi devono effettuare preventivamente la programmazione dell'immersione (tempi, velocità, consumi).

In acqua gli allievi devono prestare particolare attenzione ai tempi di discesa, alla permanenza ed ai tempi di risalita prestabiliti in fase di programmazione.

Durante la decompressione (simulata) gli Allievi devono dimostrare la capacità di utilizzare correttamente la stazione di decompressione, rispettando i tempi e le quote previste. A turno effettuano la respirazione da un gruppo ARA ausiliario, disposto sulla stazione di decompressione.

Tecniche componenti

- corretta preparazione dell'immersione,
- corretta gestione di tutte le fasi dell'immersione,
- corretta gestione delle quote e dei tempi di decompressione,
- tranquillità nel cambio e nella respirazione dal gruppo ARA ausiliario,
- tranquillità nell'esecuzione delle manovre previste.



AL2 - Immersione entro i 30 m

Descrizione

Esecuzione di una immersione al limite dei 30 m con simulazione di fuori curva e decompressione in acqua libera.

Gli Allievi devono effettuare preventivamente la programmazione dell'immersione (tempi, velocità, consumi).

In acqua gli allievi devono prestare particolare attenzione ai tempi di discesa, alla permanenza ed ai tempi di risalita prestabiliti in fase di programmazione.

Durante la decompressione (simulata) in acqua libera gli Allievi devono rispettare i tempi e le quote previste. A turno effettuano la respirazione dall'erogatore del compagno.

Tecniche componenti

- corretta preparazione dell'immersione,
- corretta gestione di tutte le fasi dell'immersione,
- corretta gestione delle quote e dei tempi di decompressione,
- tranquillità nell'uso dell'erogatore del compagno,
- tranquillità nell'esecuzione delle manovre previste.



13 - Dichiarazione di fine Corso

Far firmare all'Allievo la presente dichiarazione di fine Corso e conservarne copia per i 5 anni successivi alla brevettazione.

Il sottoscritto _____

nato a _____ il _____

DICHIARA CHE

il Corso di Specializzazione "Immersione Fuori Curva di Sicurezza" n° _____

a cui ha partecipato è stato svolto nella sua intera completezza come da regolamento e dichiara altresì di aver ricevuto e compreso tutto le nozioni teorico-pratiche per le immersioni come da abilitazione.

In fede

Firma dell'Allievo

data