

FIPSA S

CONI

CMAS

FERREA SUB MONZA

CORSO PER APNEISTI SPORTIVI

LEZIONI TEORICHE PER IL PRIMO E SECONDO LIVELLO

ORARIO: 21,15 / 23,00 – SEDE FERREA SUB Corso Milano MONZA

NOVEMBRE 2018

Giovedì 8 L'Apnea e le sue attrezzature

F.Brambilla

Giovedì 22 Cenni di Fisica

R.Carrozza / L.Alterio /
M.Besana

Giovedì 29 La compensazione

R.Carrozza / I.Capodaglio /
M.Moretti

DICEMBRE 2018

Giovedì 20 Brindisi di Natale

GENNAIO 2019

Giovedì 17 Anatomia e Fisiologia cardio-respiratoria

C.Brambilla / A.Corti /
M.Vertemati

FEBBRAIO 2019

Giovedì 7 L'Apnea: fisiologia, tecnica e programmazione
delle immersioni in apnea

R.Carrozza / I.Capodaglio
/ A.Scotti

MARZO 2019

Giovedì 14 Mediterraneo, cosa troviamo nei primi 18 metri.

D.Brambilla

Giovedì 28 Primo soccorso e rianimazione

M.Vertemati / A.Corti
C.Brambilla

La frequenza alle lezioni è OBBLIGATORIA, e requisito indispensabile alle valutazioni che verranno effettuate durante lo svolgimento del corso, con modalità e tempi stabiliti dall'Istruttore del gruppo.
Si raccomanda la massima puntualità'.

APRILE 2019

Giovedì 4, 11, 18 Corso BLS/AED/OXY DAN
(Facoltativo a pagamento)

L.Alterio / F.Brambilla
/ R.Carrozza