

FIPSA S

CONI

CMAS

FERREA SUB MONZA

XXXVI° CORSO PER SOMMOZZATORI SPORTIVI

LEZIONI TEORICHE PER IL SECONDO LIVELLO (SOMMOZZATORE)

ORARIO: 21,15 / 23,00 – SEDE FERREA SUB Corso Milano MONZA

NOVEMBRE 2018

Giovedì 15 Fisica

L.Alterio / R.Carrozza

Giovedì 29 La compensazione

R.Carrozza / I.Capodaglio
/ M.Moretti

DICEMBRE 2018

Giovedì 20 Brindisi di Natale

GENNAIO 2019

Giovedì 17 Anatomia e Fisiologia cardio-respiratoria

C.Brambilla / A.Corti /
M.Vertemati

Giovedì 24 Le apparecchiature subacquee

L.Sala / L.Ceglia

FEBBRAIO 2019

Giovedì 7 L'Apnea: fisiologia, tecnica e programmazione
delle immersioni in apnea

R.Carrozza / I.Capodaglio
/ A.Scotti

Giovedì 14 Fisiopatologia delle immersioni con ARA

F.Brambilla / C.Galante /
M.Besana

Giovedì 28 Programmazione delle immersioni con ARA

C.Galante / M.Besana

MARZO 2019

Giovedì 7 Mediterraneo, cosa troviamo tra 18 e 30 metri

D.Brambilla

Giovedì 21 Principi di carteggio

L.Sala / C.Coliva

Giovedì 28 Primo soccorso e rianimazione

M.Vertemati / A.Corti /
C.Brambilla

La frequenza alle lezioni è OBBLIGATORIA, e requisito indispensabile alle valutazioni che verranno effettuate durante lo svolgimento del corso, con modalità e tempi stabiliti dall'Istruttore del gruppo

APRILE 2019

Giovedì 4, 11, 18 Corso BLS/AED/OXY DAN
(Facoltativo a pagamento)

L.Alterio / F.Brambilla
/ R.Carrozza