

FIPSA S

CONI

CMAS

# FERREA SUB MONZA

XXXVI° CORSO PER SOMMOZZATORI SPORTIVI

## LEZIONI TEORICHE PER IL PRIMO LIVELLO (SUBACQUEO)

ORARIO: 21,15 / 23,00 – SEDE FERREA SUB Corso Milano MONZA

### NOVEMBRE 2018

Giovedì 8 L'Apnea e le sue attrezzature

F.Brambilla

Giovedì 22 Cenni di Fisica

R.Carrozza / L.Alterio /  
M.Besana

### DICEMBRE 2018

Giovedì 6 Apparato uditivo e compensazione  
La vista in immersione

F.Brambilla / M.Besana

Giovedì 13 Apparato respiratorio e circolatorio

C.Brambilla / C.Galante /  
M.Besana

Giovedì 20 Brindisi di Natale

### GENNAIO 2019

Giovedì 10 Le apparecchiature subacquee

L.Sala / L.Ceglia /

Giovedì 31 L'immersione con Autorespiratore ad Aria,  
Fisiologia, programmazione e tabelle.

F.Brambilla / M.Besana /  
M.Moretti

### FEBBRAIO 2019

Giovedì 21 Mare, tecniche e preparativi pre-immersione  
I Segnali - la legislazione subacquea.

C.Galante / M.Besana /  
M.Moretti

### MARZO 2019

Giovedì 14 Mediterraneo, cosa troviamo nei primi 18 metri.

D.Brambilla

Giovedì 28 Primo soccorso e rianimazione

M.Vertemati / A.Corti /  
C.Brambilla

La frequenza alle lezioni è OBBLIGATORIA, e requisito indispensabile alle valutazioni che verranno effettuate durante lo svolgimento del corso, con modalità e tempi stabiliti dall'Istruttore del gruppo.

Si raccomanda la massima puntualità'.

### APRILE 2019

Giovedì 4, 11, 18 Corso BLS/AED/OXY DAN  
(Facoltativo a pagamento)

L.Alterio / F.Brambilla  
/ R.Carrozza