



FERREA SUB MONZA

Corso Milano n. 39 – Monza C.F. 94501600152 – www.ferreasub.it



ANNO 2019-2020

CALENDARIO LEZIONI DI TEORIA per corso **ARA 1** (Sommozzatore 1° livello)
ORARIO: 21,15 / 23,00

NOVEMBRE 2019

Giovedì 21 L'Apnea e le sue attrezzature Brambilla F.

DICEMBRE 2019

Giovedì 5 Cenni di Fisica Alterio L., Carrozza R.

Sabato 14 Posa dell'albero e cena di Natale (Rapanui)

Giovedì 19 Brindisi di Natale

GENNAIO 2020

Giovedì 9 Le apparecchiature subacquee Sala L.

Giovedì 23 Apparato uditivo e compensazione - La vista in immersione Galante C., Besana M.

FEBBRAIO 2020

Giovedì 6 La formazione del sommozzatore sportivo **Proiezione e dibattito**

Giovedì 13 Apparato respiratorio e circolatorio Brambilla C., Galante C., Besana M.

Giovedì 27 L'immersione con Autorespiratore ad Aria, Fisiologia, programmazione e tabelle. Galante C., Besana M.

MARZO 2020

Giovedì 5 Immergersi a Slaina. **In collaborazione con Muciara Diving**

Giovedì 26 Mare, tecniche e preparativi pre-immersione, I Segnali – La legislazione subacquea. Alterio L., Galante C.,

APRILE 2020

Giovedì 9 Mediterraneo, cosa troviamo nei primi 18 metri. Brambilla D.

Giovedì 30 Primo soccorso e rianimazione Brambilla F., Alterio L.

MAGGIO 2020

Giovedì 7 BLS/AED/OXY DAN Brambilla F., Carrozza R., Alterio L.

Giovedì 14 BLS/AED/OXY DAN Carrozza R., Alterio L., Brambilla F.

Giovedì 21 BLS/AED/OXY DAN Alterio L., Brambilla F., Carrozza R.

GIUGNO 2020

Giovedì 4 PBLs Alterio L.

La frequenza alle lezioni è **OBBLIGATORIA**, e requisito indispensabile alle valutazioni che verranno effettuate durante lo svolgimento del corso, con modalità e tempi stabiliti dall'Istruttore del gruppo.
Si raccomanda la massima puntualità.