



# FERREA SUB MONZA

Corso Milano n. 39 – Monza C.F. 94501600152 – [www.ferreasub.it](http://www.ferreasub.it)



ANNO 2019-2020

## CALENDARIO LEZIONI DI TEORIA per corso **ARA 2** (Sommozzatore 2° livello) ORARIO: 21,15 / 23,00

### NOVEMBRE 2019

Giovedì 28	Fisica	Alterio L., Carrozza R.
------------	--------	-------------------------

### DICEMBRE 2019

Giovedì 12	La compensazione	Carrozza R., Capodaglio I.
------------	------------------	-------------------------------

Sabato 14	Posa dell'albero e cena di Natale (Rapanui)	
-----------	---	--

Giovedì 19	Brindisi di Natale	
------------	--------------------	--

### GENNAIO 2020

Giovedì 16	Anatomia e Fisiologia cardio-respiratoria	Brambilla C.
------------	---	--------------

Giovedì 30	Le apparecchiature subacquee	Sala L.
------------	------------------------------	---------

### FEBBRAIO 2020

Giovedì 6	La formazione del sommozzatore sportivo	Proiezione e dibattito
-----------	---	------------------------

Giovedì 20	L'Apnea: fisiologia, tecnica e programmazione delle immersioni in apnea	Carrozza R., Scotti A., Capodaglio I.
------------	---	--

### MARZO 2020

Giovedì 5	Immergersi a Slaina.	In collaborazione con Muciara Diving
-----------	----------------------	---

Giovedì 12	Fisiopatologia delle immersioni con ARA	Galante C., Besana M.
------------	---	-----------------------

### APRILE 2020

Giovedì 2	Programmazione delle imm.ni con ARA	Galante C., Besana M.
-----------	-------------------------------------	-----------------------

Giovedì 16	Mediterraneo, cosa troviamo tra 18 e 30 metri	Brambilla D.
------------	---	--------------

Giovedì 23	Principi di carteggio	Sala L.
------------	-----------------------	---------

Giovedì 30	Primo soccorso e rianimazione	Brambilla F., Alterio L.
------------	-------------------------------	--------------------------

### MAGGIO 2020

Giovedì 7	BLS/AED/OXY DAN	Brambilla F., Carrozza R., Alterio L.
-----------	-----------------	--

Giovedì 14	BLS/AED/OXY DAN	Carrozza R., Alterio L., Brambilla F.
------------	-----------------	--

Giovedì 21	BLS/AED/OXY DAN	Alterio L., Brambilla F., Carrozza R.
------------	-----------------	--

### GIUGNO 2020

Giovedì 4	PBLS	Alterio L.
-----------	------	------------

La frequenza alle lezioni è **OBBLIGATORIA**, e requisito indispensabile alle valutazioni che verranno effettuate durante lo svolgimento del corso, con modalità e tempi stabiliti dall'Istruttore del gruppo.  
Si raccomanda la massima puntualità.