



FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA DAL CONI



ITA F00 - MEMBRO FONDATORE DELLA CMAS
CONFEDERAZIONE MONDIALE ATTIVITÀ SUBACQUEE



FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA E ATTIVITÀ SUBACQUEE

Settore Didattica Subacquea

Corso di specializzazione

ESECUTORE BLS FIPSAS/DAN



Caratteristiche principali del corso

Denominazione	Esecutore BLS D FIPSAS/DAN
Codice	PBlsd
Organizzazione	Società o CCF
Brevetto	Formato <i>credit card</i>
Abilitato al rilascio	Istruttore BLS D FIPSAS/DAN (MBlsd) iscritto all' AIS
Età minima	18 anni
Requisiti minimi	-
Minime ore di corso	6
Abilitazione	Abilita all'esecuzione delle manovre di BLS e all'uso del defibrillatore semiautomatico su adulti
Equivalenza CMAS	-
Visita medica	-
Rapporto ALL/ISTR	12 ALL/1 ISTR
Kit	www.fipsas.it

Indice

PARTE I: STANDARD E SPECIFICHE	3
1 - Classificazione del corso	3
2 - Obiettivi del corso	3
3 - Requisiti di accesso al corso.....	3
4 - Struttura del corso	3
5 - Rapporti minimi Istruttori / Allievi.....	3
6 - Durata minima del corso	3
7 - Contenuti minimi del corso	4
8 - Conseguimento del brevetto	4
9 - Norme specifiche del corso	4
PARTE II: PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL CORSO	5
10 - Teoria	5
11 - Pratica	5
12 - Dichiarazione di fine corso	6
13 - Modifiche al documento.....	7

© 2018 FIPSAS - Federazione Italiana Pesca Sportiva e Attività Subacquee, Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma
Tel.: 0636851, Fax: 0636858109, Sito web: www.fipsas.it, E-mail: didattica@fipsas.it

Tutti i diritti riservati



PARTE I: STANDARD E SPECIFICHE

1 - Classificazione del corso

- Il corso "Esecutore BLS/D FIPSAS/DAN" è un corso di specializzazione.
- Il presente corso è codificato con la sigla PBlsd.

2 - Obiettivi del corso

- L'Allievo durante il corso apprende
 - come valutare la sicurezza ambientale sul luogo dell'infortunio,
 - come praticare la rianimazione cardiopolmonare ad una persona che non respira,
 - come mettere una persona infortunata priva di conoscenza nella posizione di sicurezza,
 - come prestare soccorso ad una persona adulta che sta soffocando,
 - come prestare soccorso per un'emorragia esterna,
 - come prestare soccorso ad una persona in stato di shock,
 - come funziona e a cosa serve il Defibrillatore Automatico Esterno (DAE),
 - come riconoscere i segni premonitori di arresto cardiaco improvviso,
 - come eseguire il Basic Life Support mentre si prepara il DAE,
 - come prestare cure con il DAE,
 - come fare manutenzione ad un DAE.

3 - Requisiti di accesso al corso

- 18 anni compiuti prima della fine del corso (per i minori occorre l'autorizzazione firmata dei genitori o di chi ne fa le veci).
- Tessera FIPSAS.

4 - Struttura del corso

- Il corso è suddiviso in 2 parti:
 - T = Teoria,
 - P = Pratica.
- Ogni parte è suddivisa in moduli (lezioni, esercitazioni).
- Ogni modulo è denominato attraverso la sigla ed un numero ordinale (es. T6, sesta lezione di Teoria).
- Ogni modulo può essere scomposto in sottomoduli propedeutici e/o accorpato ad altri, eseguito in una o più volte a seconda delle esigenze logistiche.
- Deve comunque essere rispettato il numero minimo di ore indicato in §6.

5 - Rapporti minimi Istruttori / Allievi

5.1 - Teoria

- Si consiglia la presenza di 1 membro dello staff (compreso l'Istruttore docente) ogni 8 Allievi.

5.2 - Pratica

- 1 Istruttore per massimo 12 Allievi.

6 - Durata minima del corso

- Teoria 2,5 ore,



- Pratica 3,5 ore.

7 - Contenuti minimi del corso

7.1 - Teoria

- T1 - Sviluppo delle conoscenze 1.
- T2 - Sviluppo delle conoscenze 2.

7.2 - Pratica

- P1 - Sviluppo delle abilità 1.
- P2 - Sviluppo delle abilità 2.

8 - Conseguimento del brevetto

- Il conseguimento del brevetto è subordinato al superamento dei moduli di Teoria e Pratica.

8.1 - Teoria

- La parte di T si ritiene superata quando l'Allievo dimostra di aver acquisito sufficiente conoscenza dei contenuti minimi.
- La valutazione deve avvenire mediante verifica scritta (quiz a risposta). L'Allievo deve rispondere positivamente all'80% delle domande previste e, in ogni caso, ricevere spiegazione sulle eventuali domande non corrette.

8.2 - Pratica

- La parte di Pratica si ritiene superata quando l'Allievo ha effettuato tutte le prove previste, dimostrando di aver acquisito in modo adeguato le previste e abilità pratiche.
- L'Allievo deve ricevere spiegazioni sugli errori commessi e dimostrare di averne compreso le motivazioni.

9 - Norme specifiche del corso

- È compito della società organizzatrice mettere a disposizione durante il corso
 - 1 manichino ogni 6 Allievi,
 - 1 mascherina per ogni manichino,
 - guanti in lattice usa e getta,
 - disinfettante e garze per ogni manichino,
 - 1 unità DAE ogni 6 Allievi (raccomandato 1 unità DAE ogni 3 Allievi); le unità DAE devono essere approvate per l'utilizzo secondo le norme vigenti.
- Al fine di rispettare le ore previste per la durata del corso, gli Allievi devono ricevere il kit prima dell'inizio del corso, leggere il manuale dello studente e completare le domande di ripasso prima dell'inizio della parte di Teoria.
- Dato che le capacità individuali dell'esecutore possono diminuire col tempo, si suggerisce un riaddestramento (partecipazione in qualità di uditoro ad un corso Esecutore BLSD) ogni 24 mesi.



PARTE II: PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL CORSO

Il programma proposto costituisce una linea guida di base e il riferimento per i contenuti minimi da svolgere.

10 - Teoria

Gli argomenti di teoria possono essere svolti secondo il programma che l'Istruttore ritiene più opportuno, suddividendo le lezioni in base ai tempi e alla logistica disponibili e al numero di Allievi partecipanti al corso.

T1 - Sviluppo delle conoscenze 1

- Presentazione del corso e documenti amministrativi (registrazione al corso e dichiarazione di comprensione).
- Anatomia e fisiologia di base.
- La catena della sopravvivenza.
- *Basic Life Support*.
- Verifica della sicurezza ambientale.
- Rianimazione - CPR.
- Posizione di sicurezza.
- Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo.
- Controllo dell'emorragia esterna.
- Gestione dello shock.

T2 - Sviluppo delle conoscenze 2

- Arresto cardiaco improvviso.
- Prestare cure per un arresto cardiaco improvviso.
- Prestare cure con un DAE.
- Panoramica sulle abilità BLS/DAE.
- Considerazioni legali.
- Risoluzione problemi nel funzionamento del DAE.
- Considerazioni di sicurezza.
- Manutenzione di un DAE.
- Il DAN Europe.

11 - Pratica

P1 - Sviluppo delle abilità 1

- Verifica della sicurezza ambientale.
- Rianimazione - CPR.
- Posizione di sicurezza.
- Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo.
- Controllo dell'emorragia esterna.
- Gestione dello shock.

P2 - Sviluppo delle abilità 2

- Utilizzo del DAE.
- Scenari.
- Piano di assistenza di emergenza.
- Manutenzione di un DAE.



12 - Dichiarazione di fine corso

Si consiglia di far firmare all'Allievo una dichiarazione di fine corso (come quella di seguito riportata) e conservarne una copia per i 5 anni successivi alla brevettazione.

Il sottoscritto _____

nato a _____ il _____

DICHIARA CHE

Corso di Specializzazione Esecutore BLSA FIPSA S/DAN (PBIsd) n° _____

a cui ha partecipato è stato svolto nella sua intera completezza come da regolamento e dichiara altresì di aver ricevuto e compreso tutto le nozioni teorico-pratiche per le immersioni come da abilitazione.

In fede

Firma dell'Allievo

data

Firma del genitore in caso di minore

data

**13 - Modifiche al documento**

Versione aggiornata	Versione sostituita	Pag.	Elemento	Modifiche
160513	150119	1 e seg.	-	Logo FIPSA S e CONI aggiornati
		7	Par. 13	Introdotta tabella "Modifiche al documento"
180416	160513	2	Griglia	Codice: PBIs PBIsd Minimi ore di corso: 4 6 Abilitazione: Abilita all'esecuzione delle manovre di BLS e all'uso del defibrillatore semiautomatico su adulti
		3	Par. 2	<ul style="list-style-type: none">L'Allievo durante il corso apprende<ul style="list-style-type: none">...come funziona e a cosa serve il Defibrillatore Automatico Esterno (DAE),come riconoscere i segni premonitori di arresto cardiaco improvviso,come eseguire il Basic Life Support mentre si prepara il DAE,come prestare cure con il DAE,come fare manutenzione ad un DAE.
		4	Par. 6	<ul style="list-style-type: none">Teoria 1,5 2,5 ore,Pratica 2,5 3,5 ore.
			Par. 7.1	T1 - Sviluppo delle conoscenze 1 T2 - Sviluppo delle conoscenze 2
			Par. 7.2	P1 - Sviluppo delle abilità 1 P2 - Sviluppo delle abilità 2
		5	T2	Aggiunto paragrafo
P2	Aggiunto paragrafo			