

FIP S A S

C O N I

C M A S

# FERREA SUB MONZA

XXXV° CORSO PER SOMMOZZATORI SPORTIVI

## LEZIONI TEORICHE PER IL PRIMO LIVELLO (SUBACQUEO)

ORARIO: 21,15 / 23,00 - SEDE FERREA SUB Corso Milano MONZA

### NOVEMBRE 2016

Giovedì 3 **L'Apnea e le sue attrezzature**

F.Brambilla

Giovedì 24 Cenni di Anatomia

Ch.Brambilla/Galante C.

### DICEMBRE 2016

Giovedì 15 La pressione e i suoi effetti.  
La Compensazione.

Carrozza R./Moretti M.  
Galante C.

### GENNAIO 2017

Giovedì 12 **Le apparecchiature subacquee.**

Sala L./Ceglia L./Galante

### FEBBRAIO 2017

Giovedì 2 L'immersione con Autorespiratore ad Aria,  
Fisiologia, programmazione e tabelle.

Galante C./ Brambilla Ch.  
Moretti M.

Giovedì 16 Primo soccorso e rianimazione.

Vertemati M./Brambilla C.

### MARZO 2017

Giovedì 2 **Mare, tecniche e preparativi pre-immersione  
I Segnali - La legislazione subacquea.**

Galante C./Brambilla Ch.  
Moretti M.

Giovedì 23 Mediterraneo, cosa troviamo nei primi 18 metri.

Brambilla D./Federico

**La frequenza alle lezioni è OBBLIGATORIA, e requisito indispensabile alle valutazioni che verranno effettuate durante lo svolgimento del corso, con modalità e tempi stabiliti dall'istruttore del gruppo.**