

FIP S A S

C O N I

C M A S

FERREA SUB MONZA

CORSO PER APNEISTI SPORTIVI

LEZIONI TEORICHE PER IL PRIMO E SECONDO LIVELLO

ORARIO: 21,15 / 23,00 - SEDE FERREA SUB Corso Milano MONZA

NOVEMBRE 2016

Giovedì 3 **L'Apnea e le sue attrezzature**

F.Brambilla

Giovedì 10 **Fisica**

L.Alterio / CarrozzaR.

Giovedì 17 **Anatomia e Fisiologia cardio-respiratoria**

Ch.Brambilla/ M.Vertemati
Corti A.

DICEMBRE 2016

Giovedì 1 **La compensazione**

R.Carrozza /Capodaglio I.

GENNAIO 2017

Giovedì 19 **L'Apnea: fisiologia, tecnica e programmazione delle immersioni in apnea**

R.Carrozza I.Capodaglio
A.Scotti

FEBBRAIO 2017

Giovedì 16 **Primo soccorso e rianimazione**

M.Vertemati Corti A.
Ch.Brambilla

MARZO 2017

Giovedì 23Ca **Mediterraneo, cosa troviamo nei primi 18 metri**

D.Brambilla N./Federico

La frequenza alle lezioni è **OBBLIGATORIA**, e requisito indispensabile alle valutazioni che verranno effettuate durante lo svolgimento del corso, con modalità e tempi stabiliti dall'Istruttore del gruppo.
Si raccomanda la massima puntualità'.