

FIPSA S

CONI

CMAS

# FERREA SUB MONZA

XXXVI° CORSO PER SOMMOZZATORI SPORTIVI

## LEZIONI TEORICHE PER IL PRIMO LIVELLO (SUBACQUEO)

ORARIO: 21,15 / 23,00 – SEDE FERREA SUB Corso Milano MONZA

### NOVEMBRE 2017

Giovedì 9 L'Apnea e le sue attrezzature

F. Brambilla

Giovedì 23 Cenni di Fisica

L. Alterio / R. Carrozza

### DICEMBRE 2017

Giovedì 14 Apparato uditivo e compensazione  
La vista in immersione  
Apparato respiratorio e circolatorio

C. Brambilla / C. Galante

Giovedì 21 Brindisi di Natale

### GENNAIO 2018

Giovedì 11 Le apparecchiature subacquee  
(consegna delle apparecchiature)

L. Sala / L. Ceglia

### FEBBRAIO 2018

Giovedì 1 L'immersione con Autorespiratore ad Aria  
Fisiologia, programmazione e tabelle

C. Galante / C. Brambilla  
M. Moretti

Giovedì 22 Mare, tecniche e preparativi pre-immersione  
I Segnali - La legislazione subacquea

C. Galante / C. Brambilla  
M. Moretti

### MARZO 2018

Giovedì 15 Mediterraneo, cosa troviamo nei primi 18 metri

Federico / D. Brambilla

Giovedì 29 Primo soccorso e rianimazione

M. Vertemati / A. Corti  
C. Brambilla

La frequenza alle lezioni è OBBLIGATORIA, e requisito indispensabile alle valutazioni che verranno effettuate durante lo svolgimento del corso, con modalità e tempi stabiliti dall'istruttore del gruppo.