

FIPSA S

CONI

CMAS

FERREA SUB MONZA

XXXVI° CORSO PER SOMMOZZATORI SPORTIVI

LEZIONI TEORICHE PER IL SECONDO LIVELLO (SOMMOZZATORE)

ORARIO: 21,15 / 23,00 – SEDE FERREA SUB Corso Milano MONZA

NOVEMBRE 2017

Giovedì 16 **Fisica**

L. Alterio / R. Carrozza

Giovedì 30 **La compensazione**

R. Carrozza / I. Capodaglio
M. Moretti

DICEMBRE 2017

Giovedì 21 **Brindisi di Natale**

GENNAIO 2018

Giovedì 18 **Anatomia e Fisiologia cardio-respiratoria**

C. Brambilla / A. Corti
M. Vertemati

Giovedì 25 **Le apparecchiature subacquee**

L. Sala / L. Ceglia
P. Battista

FEBBRAIO 2018

Giovedì 8 **L'Apnea: fisiologia, tecnica e programmazione delle immersioni in apnea**

R. Carrozza / I. Capodaglio
A. Scotti

Giovedì 15 **Fisiopatologia delle immersioni con ARA**

F. Brambilla / C. Galante

MARZO 2018

Giovedì 1 **Programmazione delle imm.ni con ARA**

L. Alterio / C. Galante

Giovedì 8 **Mediterraneo, cosa troviamo tra 18 e 30 metri**

Federico / D. Brambilla

Giovedì 22 **Principi di carteggio**

C. Coliva / L. Sala

Giovedì 29 **Primo soccorso e rianimazione**

M. Vertemati / A. Corti
C. Brambilla

La frequenza alle lezioni è OBBLIGATORIA, e requisito indispensabile alle valutazioni che verranno effettuate durante lo svolgimento del corso, con modalità e tempi stabiliti dall'Istruttore del gruppo