

**FIPSA S**

**CONI**

**CMAS**

# **FERREA SUB MONZA**

**CORSO PER APNEISTI SPORTIVI**

## **LEZIONI TEORICHE PER IL PRIMO E SECONDO LIVELLO**

ORARIO: 21,15 / 23,00 – SEDE FERREA SUB Corso Milano MONZA

### **NOVEMBRE 2017**

Giovedì 9 **L'Apnea e le sue attrezzature**

F. Brambilla

Giovedì 23 **Cenni di Fisica**

L. Alterio / R. Carrozza

Giovedì 30 **La compensazione**

R. Carrozza / I. Capodaglio  
M. Moretti

### **DICEMBRE 2017**

Giovedì 21 **Brindisi di Natale**

### **GENNAIO 2018**

Giovedì 18 **Anatomia e Fisiologia cardio-respiratoria**

C. Brambilla / A. Corti  
M. Vertemati

### **FEBBRAIO 2018**

Giovedì 8 **L'Apnea: fisiologia, tecnica e programmazione delle immersioni in apnea**

R. Carrozza / I. Capodaglio  
A. Scotti

### **MARZO 2018**

Giovedì 15 **Mediterraneo, cosa troviamo nei primi 18 metri**

Federico / D. Brambilla

Giovedì 29 **Primo soccorso e rianimazione**

M. Vertemati / A. Corti  
C. Brambilla

**La frequenza alle lezioni è OBBLIGATORIA, e requisito indispensabile alle valutazioni che verranno effettuate durante lo svolgimento del corso, con modalità e tempi stabiliti dall'Istruttore del gruppo.  
Si raccomanda la massima puntualità'.**