FERREA SUB MONZA

Corso Milano n. 39 – Monza C.F. 94501600152 – www.ferreasub.it

ANNO 2019-2020

CALENDARIO LEZIONI DI TEORIA per corso **APNEA**

ORARIO: 21,15 / 23,00

NOVEMBRE 2019		
Giovedì 21	**L'Apnea e le sue attrezzature**	Brambilla F.
DICEMBRE 2019		
Giovedì 5	**Cenni di Fisica**	Alterio L., Carrozza R.
Giovedì 12	**La compensazione**	Carrozza R., Capodaglio I.
Sabato 14	**Posa dell'albero e cena di Natale (Rapanui)**	
Giovedì 19	**Brindisi di Natale**	
GENNAIO 2020		
Giovedì 16	**Anatomia e Fisiologia cardio-respiratoria**	Brambilla C.
FEBBRAIO 2020		
Giovedì 6	**La formazione del sommozzatore sportivo**	**Proiezione e dibattito**
Giovedì 20	**L'Apnea: fisiologia, tecnica e programmazione delle immersioni in apnea**	Carrozza R., Scotti A., Capodaglio I.
MARZO 2020		
Giovedì 5	**Immergersi a Slaina.**	**In collaborazione con Muciara Diving**
Giovedì 19	**Alimentazione ed allenamento**	Carrozza R.
APRILE 2020		
Giovedì 9	**Mediterraneo,cosa troviamo nei primi 18 metri.**	Brambilla D.
Giovedì 30	**Primo soccorso e rianimazione**	Brambilla F., Alterio L.
MAGGIO 2020		
Giovedì 7	**BLS/AED/OXY DAN**	Brambilla F., Carrozza R., Alterio L.
Giovedì 14	**BLS/AED/OXY DAN**	Carrozza R., Alterio L., Brambilla F.
Giovedì 21	**BLS/AED/OXY DAN**	Alterio L., Brambilla F., Carrozza R.
GIUGNO 2020		
Giovedì 4	**PBLS**	Alterio L.

La frequenza alle lezioni è OBBLIGATORIA, e requisito indispensabile alle valutazioni che verranno effettuate durante lo svolgimento del corso, con modalità e tempi stabiliti dall'Istruttore del gruppo.
Si raccomanda la massima puntualità.